

En las ciudades, la próxima década terminará sin coches, o sin salud. En su mano está la cuestión

Si es urbanita utilice la balanza vital y ecológica que tiene en su pensamiento. Ponga en un platillo la contaminación y en el otro su propia salud y la de los demás. Intente que este platillo supere al otro. No olvide que cuanto más carga el uno más sube el otro. Es este caso ascender no representa mejoría. Escuche los consejos de los “balancistas” profesionales, gente de medicina y ecología principalmente que dicen que [la próxima década será en las ciudades sin coches o sin salud](#) y no se deje llevar por los voceros mercantiles, políticos o económicos que lo quieren despistar; [la contaminación de las ciudades españolas es real](#). De hecho quienes [hicieron deporte en zonas verdes de Madrid](#) sufrieron una carga en su salud demasiado contaminante, según denuncia Ecologistas en Acción. Que se lo pregunten también a cualquier habitante de Gijón o [Avilés](#), que están sufriendo continuadas emergencias. Un consejo: no olvide a los urbanitas que vivirán más tarde que usted, hijos y nietos. Aunque nada más sea por curiosidad, [entérese de cómo actúan algunos regidores de ciudades](#) para que pese más el platillo de la salud colectiva.

Por cierto, el día 3 se presentó en Madrid “[El aire que respiras: la contaminación atmosférica en las ciudades](#)”, elaborado por el Observatorio de Salud y Medioambiente de DKV | ECODES. Échele un vistazo y verá la gravedad de la situación. Tómese lo muy en serio.