

## Vida saludable en núcleos urbanos: complejo asunto de gestionar

La vida en la ciudad tiene demasiados peajes. La mejora en una parte de las condiciones saludables en una ciudad se contrapone con el deterioro en otras; afectan de manera desigual a la gente, ya sean ricos o pobres, gente sana o con ciertas enfermedades, niños y ancianos o jóvenes. Si nos fijamos en las ciudades de países en desarrollo el porcentaje de personas afectadas es tan grande que su vida se convierte en una carrera de obstáculos. Como dicen algunos "[el código postal tiene más importancia que el genético para llevar una vida urbana saludable](#)". Una parte del problema viene de la calidad del aire. No, es de la contaminación que nosotros echamos constantemente al aire, las responsabilidades son de casi todos. Revise un día cualquiera de su vida urbana. Anote si puede estar emitiendo gases o partículas que deterioran la calidad del aire y la salud de todos, la suya también. Pero además hay otras cuestiones preocupantes, como detallaba el informe [del Observatorio salud y medio ambiente de DKV-Ecodes](#). ¡Un poco de autolimitación, por favor!